Ahyokah
Management

Calendrier des « ateliers express »
Premier semestre 2015

Vous manquez de temps pour participer à plusieurs jours de formation, mais vous avez besoin de techniques concrètes pour faciliter la résolution de problèmes ou l'innovation, la communication, la gestion des émotions, participez à nos « ateliers express » : 1/2 journée (14h30 – 17h30) pour acquérir les techniques essentielles.

Créativité : le "B. A. - BA"

Les règles de base pour stimuler la créativité et trois techniques ludiques « tout terrain » à utiliser en groupe, à deux ou bien seul pour résoudre des problèmes ou innover.

19 mai ou 16 juin 2015

Communiquer en situations difficiles : " kit de survie "

Identifier les situations relationnelles problématiques, savoir éviter les comportements inefficaces et apprendre à adopter les techniques essentielles permettant de dénouer les situations conflictuelles.

5 mai ou 2 juin 2015

Les émotions : mode d'emploi

Comprendre l'importance des émotions dans les situations importantes de la vie professionnelles (relations quotidiennes, négociation, management…) ou personnelles. Identifier les émotions principales et leur utilité et apprendre une gestion saine de ses propres émotions et de celles des autres.

12 mai ou 9 juin 2015

Créativité :
le "B. A. - BA"

Objectif :

☛ Acquérir 3 techniques de base pour stimuler la créativité d'un groupe de travail

Communiquer
en situations difficiles :
" kit de survie "

Objectif :

☛ Identifier les situations difficiles
☛ Acquérir 5 techniques essentielles pour y faire face efficacement

Les émotions :
mode d'emploi

Objectif :

☛ Définir les 4 émotions de base, les situations dans lesquelles elles sont présentes et leur utilité
☛ Comment réagir efficacement

☛ **Tarif de chaque atelier :**

- **Entreprises :** 150 € H.T.
- **Particuliers :** 70 € T.T.C

Ces ateliers peuvent être organisés en intra-entreprise pour des groupes limités à dix participants.

✂ .....

Bulletin d'inscription

A retourner à Ahyokah Management par courrier :
35 rue des Chantiers - 78000 Versailles ou par fax : 01 47 50 23 16
Ou par email : ahyokah@club-internet.fr

❒ Mme ❒ Melle ❒ M Prénom : Nom :

Entreprise : Fonction :

Adresse :

Tél : Adresse email : @

❒ Je souhaite m'inscrire à l'atelier : Date :

❒ Je souhaite être contacté(e) pour un rendez-vous :